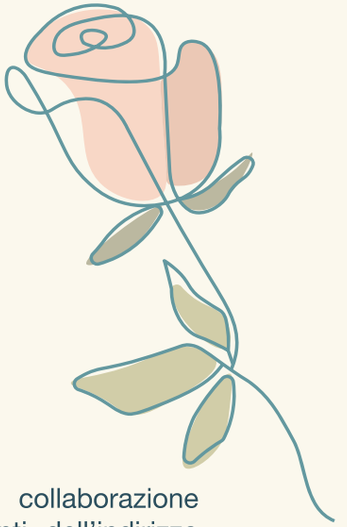


Un sentito ringraziamento
al Recovery College per la collaborazione e la fiducia, agli studenti e ai docenti dell'indirizzo di Grafica e Comunicazione dell'IIS Olivetti di Ivrea per l'impegno, la creatività e la sensibilità dimostrate, e a tutti coloro che, con la loro presenza e il loro sostegno, contribuiscono ogni giorno a costruire una cultura più aperta e rispettosa della salute mentale.

Grazie allo ZAC! ZONE ATTIVE DI CITTADINANZA

Un progetto di: RECOVERY COLLEGE IVREA · CANAVESE COMUNITÀ COMPETENTE

con il supporto di: Fondazione Ospedale Cottolengo · Polo Formativo Universitario OFFICINA H · A.S.L. TO4 Azienda Sanitaria Locale di Città, Chivasso e Ivrea

con il contributo di: Fondazione Compagnia di San Paolo

Con la collaborazione di: **Associazione PiùDiritti** - Settimo Torinese e **Cooperativa sociale L'Arte della cura** - Ivrea

Realizzato da: Il Nuovo Olivetti

OLTRE LO STIGMA

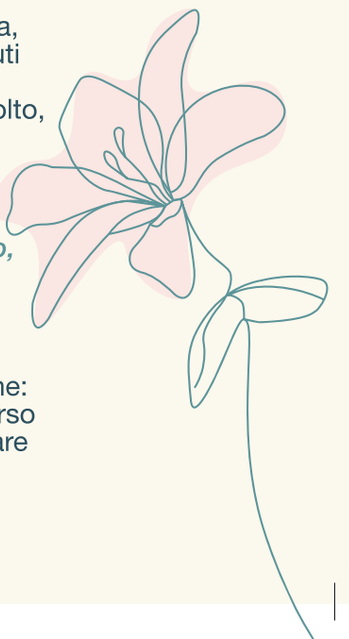
GIOVANI SGUARDI SULLA SALUTE MENTALE

Parlare di salute mentale non è semplice. Ancora oggi, nonostante i progressi, intorno ai disturbi mentali permangono paura, pregiudizi e silenzi. Si fa fatica a condividere ciò che riguarda la mente perché spesso se ne conosce troppo poco, e ciò che non si conosce intimorisce, porta a giudicare, a tacere, a nascondere.

Il **Recovery College**, impegnato da anni nella promozione di una cultura inclusiva e informata sulla salute mentale, ha scelto di coinvolgere **le classi terze dell'indirizzo di Grafica e Comunicazione dell'IIS Olivetti di Ivrea** in un progetto di sensibilizzazione rivolto alla comunità. Gli studenti, dopo aver incontrato volontari e ascoltato testimonianze dirette, sono stati chiamati a "dare voce" a ciò che spesso rimane nell'ombra: *lo stigma, la fragilità, la complessità dell'esperienza umana.*

Da questo percorso sono nati i poster esposti in mostra, opere visive che interpretano emozioni, pensieri e vissuti con uno sguardo giovane, autentico e libero.
Ogni elaborato è un invito a riflettere, a mettersi in ascolto, a sfidare i luoghi comuni.

Perché parlare di disturbi mentali è necessario.
Perché la salute mentale riguarda tutti.
Perché seguire uno stigma è più facile che affrontarlo, ma è solo affrontandolo insieme che possiamo costruire una società più consapevole, accogliente e capace di comprendere.



Questa mostra vuole essere un passo in quella direzione: un gesto di responsabilità, di coraggio e di apertura verso un tema "scottante" oggi, ma che può diventare familiare e condiviso domani.

1. Adornato Matteo
Mentality Problems

2. Ago Alessio
Supera il buio

3. Ariton Riccardo Andrei
Spogliati dei pregiudizi, vestiti delle tue fragilità

4. Baluta Davide
La cura inizia da dentro

5. Basanese Ylenia
Maneggiare con cura

6. Beccaria Nicolò
#socialMente

7. Beltramo Alessia
Mentalopoly

8. Biazzetti Andrea
Una mano?

9. Bolocan Adrian Gabriel
Possiamo aiutarti

10. Bottoni Matteo
ManipolaMente

11. Boussahmine Hajar
Non dare ascolto alle voci di corridoio

12. Carletti Tommaso
Essere diversi non vuole dire essere peggiori

13. Cavallaro Rebecca
La maschera

14. Celi Pietro
Fragilità

15. Coppa Giorgia Vittoria
Nessuno deve dire chi sei

16. De Biasio Matteo
Libera la mente

17. De Mercanti Luca
Trattiamo dolcemente

18. Falsone Ilaria
Io non sono una etichetta

19. Fazzello Melissa
Nessun Labirinto è finito

20. Fiorina Matteo
La strada verso la guarigione inizia dal cervello

21. Girardi Gabriele
Non tutto quello che pensi è vero

22. Gotti Giacomo
Non sei mai solo

23. Hu Linda
Siamo attori della nostra vita

24. Laghlali Adam
Ogni giudizio pesa

25. Liu Zhijie
Le etichette non ci definiscono

26. Mascolo Lucycarolyn
La tua unicità diventa preziosa

27. Massara Riccardo
Rifletti prima di parlare

28. Melano Stefano
Tra le parole della nostra mente

29. Menegon Alessia
Riparti da te

30. Morgando Giulia Elena
Strada alla follia

31. Mosca Ewan
Siamo persone non pregiudizi

32. Nardi Andrea
Insieme solleveremo il peso

33. Palandella Riccardo
Vai oltre le emozioni negative

34. Paraschiv Robert George
Toglila! Non nascondere i tuoi problemi

35. Pastè Marianna
La giostra della vita

36. Piasi Caputo Vitoria
Fiorire nel caos

37. Piva Giacomo
La nostra salute mentale come abitudine quotidiana

38. Presicci Giada
Non è per sempre

39. Reinerio Stefano
Svuota la mente dai pregiudizi altrui

40. Romano Chiara
Riequilibriamo la tua vita

41. Sbrana Marco
Parlane, non sei solo

42. Scarnera Guido
Le malattie non sono un'etichetta

43. Schilirò Alessandro
Non sono un'etichetta

44. Tappero Merlo Matteo
Impariamo a ragionare con il nostro cuore

45. Teitsheid Gabriele
Il peso del guidizio

46. Tornago Raya
Accogli le tue emozioni

47. Vaccaro Alice
Trasforma la tua fragilità in forza